

Η πρωινή μας προευχή



Στίχοι Δοξολογίας

Δόξα σοι τῷ δείξαντι τὸ φῶς. Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.

Ὑμνοῦμέν σε, εὐλογοῦμέν σε, προσκυνοῦμέν σε, δοξολογοῦμέν σε, εὐχαριστοῦμέν σοι διὰ τὴν μεγάλην σου δόξαν.

Κύριε βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ Παντοκράτορ· Κύριε Υἱὲ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα.

Πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε· δίδαξόν με τὰ δικαιώματά σου.

Ὅτι παρὰ σοὶ πηγὴ ζωῆς, ἐν τῷ φωτί σου ὀψόμεθα φῶς.

Παράτεινον τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε.

Ἄγιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός, ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς Ἀληθείας, ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθὲ καὶ σκηνώσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον, Ἀγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς (3 φορές).

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν. Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥύσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Κύριε ἐλέησον (12 φορές).

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.

Εσένα ευλογούμε και δοξάζουμε Ὑψιστε Θεέ και Εύσπλαχνε Κύριε, που πάντοτε κάνεις μεγάλα και ανεξιχνίαστα , ένδοξα και εξαιρετικά έργα, τα οποία δεν αριθμούνται. Εσένα που μας παρέχεις τον ύπνο για να αναπαυτούμε και να απαλύνουμε τους κόπους του ταλαιπωρημένου μας σώματος. Σε ευχαριστούμε, γιατί δεν μας κατέστρεψες εξαιτίας των αμαρτιών μας, αλλά μας ξύπνησες, δείχνοντας την γνωστή σου φιλανθρωπία, για να δοξολογήσουμε με ορθρινούς ύμνους την δύναμή Σου. Και τώρα ικετεύουμε την ανείπωτη αγαθότητά Σου. Φώτισε τα μάτια της ψυχής μας και ξύπνησε το μυαλό μας από τον ύπνο της οκνηρίας. Άνοιξε το στόμα μας και γέμισέ το με δοξολογίες προς Εσένα, για να μπορέσουμε απερίσπαστοι να υμνούμε και να ψάλλουμε και να εξομολογούμαστε σε Σένα που δοξάζεσαι από όλους και για όλα, τον Άναρχο Πατέρα , μαζί με τον Μονογενή Υιό και τό Πανάγιο Αγαθό και Ζωοποιό Πνεύμα, τώρα και πάντοτε και στους άπεραντους αιώνες. *Αμήν.χος πλ. β'.*

Τῆς νυκτός διελθούσης ἤγγικεν ἡ ἡμέρα καὶ τὸ φῶς τῷ κόσμῳ ἐπέλαμψεν. Διὰ τοῦτο ὕμνεῖ σε, τάγματα ἀγγέλων καὶ δοξολογεῖ σε, Χριστὲ ὁ Θεός.

Ἐξεγεροθέντες τοῦ ὕπνου προσπίπτομέν σοι, Ἀγαθέ, καὶ τῶν Ἀγγέλων τὸν ὕμνον βοῶμέν σοι, Δυνατέ· Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἶ ὁ Θεός, διὰ τῆς Θεοτόκου, ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι.

Τῆς κλίνης καὶ τοῦ ὕπνου ἐξεγείρας με, Κύριε, τὸν νοῦν μου φώτισον καὶ τὴν καρδίαν καὶ τὰ χεῖλη μου ἄνοιξον εἰς τὸ ὕμνεῖν σε, Ἁγία Τριάς. Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἶ ὁ Θεός ἡμῶν, διὰ τῆς Θεοτόκου, ἐλέησον ἡμᾶς.

Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἀθρόον ὁ Κριτῆς ἐπελεύσεται καὶ ἐκάστου αἰ πράξεις γυμνωθήσονται. Ἀλλὰ φόβῳ κράζωμεν ἐν τῷ μέσῳ τῆς νυκτός· Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἶ ὁ Θεός ἡμῶν, διὰ τῆς Θεοτόκου, ἐλέησον ἡμᾶς.

Δι' εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστὲ ὁ Θεός, ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς. Ἀμήν.



Καθημερινή Προευχή των Πατέρων της Όπτινα

Κύριε, βοήθησέ με ν' αντιμετωπίσω με ψυχική γαλήνη όλα, όσα θά μου φέρει ή σημερινή ήμέρα. Βοήθησέ με να παραδοθώ ολοκληρωτικά στο άγιο θέλημά Σου. Στην κάθε ώρα της ήμέρας φώτιζέ με και δυνάμωνέ με για τó κάθε τί. Όποιες ειδήσεις κι αν λάβω σήμερα, δίδαξέ με να τις δεχθώ με ήρεμία και με την άκλονήτη πεποίθηση ότι τίποτε δέν συμβαίνει, χωρίς να τó επιτρέψεις Έσύ. Καθοδήγησε τις σκέψεις και τά συναισθήματά μου σέ όλα τά έργα και τά λόγια. Στις άπρόοπτες περιστάσεις μη μέ αφήσεις να ξεχάσω ότι όλα παραχωρούνται από Σένα. Δίδαξέ με να συμπεριφέρομαι σέ κάθε μέλος της οικογένειάς μου και σ' όλους τούς συνανθρώπους μου με εϋθύτητα και σύνεση, ώστε να μη συγχύσω και στενοχωρήσω κανένα. Κύριε, δός μου τή δύναμη να ύποφέρω τόν κόπο και όλα τά γεγονότα της ήμέρας αυτής, σέ όλη τή διάρκειά της. Καθοδήγησε τή θέλησή μου και δίδαξέ με να προσεύχομαι, να πιστεύω, να ύπομένω, να συγχωρώ και ν' αγαπώ. Αμήν.